

Tril bolden med et par meters afstand, og se hvem der scorer flest mål på 3 forsøg?
Er du familiens "boldkonge"/"boldkoning"?

– start familiens sunde vaner NU!

Brug bolden

Tryk ud og brug som mål

Tag et sjovt og glad familiebillede, mens I er aktive med bolden og send det ind til os på mail: aktiv@ucsyd.dk – husk navn og telefonnummer! Det bedste og sjoveste billede vinder! Læs mere om projektet og konkurrenceregler på www.aktivaretrundt.dk

Sådan gør du: Konkurrence!

Vind
Et rejsegavekort
på 25.000 kr.

Kære forældre

Jeres barns lærer har tilmeldt jeres barns klasse til at deltage i Skolernes Sundhedsuger – Aktiv Året Rundt

Halvdelen af de danske skolebørn deltager i år i Skolernes Sundhedsuger og har som mål, at det skal være sjovt for alle børn i Danmark at leve sundt.

Temaet i år "Brug bolden" giver sjove og sunde oplevelser til børn og forældre. Støt op om projektet ved at deltage i de tre elementer her på siden samt konkurrencen på bagsiden.

God fornøjelse

Venlig hilsen
Anders Flaskager
Projektleder Aktiv Året Rundt
Lektor UC SYD

Aktivitetsfolder – point for gode vaner

Jeres barn har fået udleveret en aktivitetsfolder, hvor der gives point for at have gode, sunde vaner. Hjælp dit barn med at have sunde vaner.

Musik og dans

Igen i år er der lavet en sang og dans sammen med vores ambassadører Sebastian Klein og Jacob Riising. Scan QR-koden eller gå ind på www.aktivaretrundt.dk/brugbolden og "gì" den gas" til musikvideoen ☺

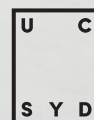


Brug bolden!

I år har jeres barn fået en bold, som indbyder til bevægelse – ung som gammel – lille som stor. Jeg håber, I som familie tager del i aktiviteterne og får nogle sjove oplevelser sammen med jeres barn.

Arrangør:

Projektet støttes af:



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

